



## 16 FEBBRAIO - Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili

**Rai Radio 2**

**Rai Per la Sostenibilità  
ESG**

[milluminodimeno.rai.it](http://milluminodimeno.rai.it) #milluminodimeno

La nostra scuola anche quest'anno aderisce alla Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili che **Rai Radio2** organizza annualmente dal 2005 per diffondere la cultura della sostenibilità ambientale e del risparmio delle risorse, cercando di applicare più punti possibili del decalogo, a partire dal primo!!

### **DECALOGO:**

- 1. Spegni e fai spegnere le luci** di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.
- 2. Prepara una cena antispreco** in famiglia o nel tuo ristorante: con ricette svuota-frigo, alimenti a basso impatto ambientale, pasta cotta a fuoco spento.
- 3. Rinuncia all'auto:** cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.
- 4. Organizza un'attività di sensibilizzazione** sui temi dell'efficienza energetica e del cambiamento climatico: parlane con i tuoi studenti, con i colleghi, con i clienti...
- 5. Pianta** alberi, piantine, fiori.
- 6. Metti in circolo** gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.
- 7. Condividi** per risparmiare: il viaggio in auto, il wi-fi...
- 8. Organizza un evento non energivoro:** un concerto in acustico, uno spettacolo alimentato dalle pedalate del pubblico, una partita al buio, una serata di osservazione astronomica.
- 9. Fai un gesto sostenibile** per l'ambiente in cui abiti o lavori: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti, installa una casetta per i pipistrelli...
- 10. Indossa un maglione pesante e abbassa il riscaldamento!**